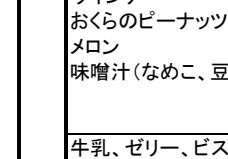
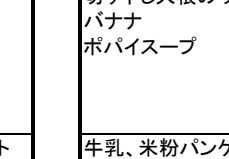


令和4年度		6月		献立表		女 塚 保 育 園	
今月の目標		食中毒の時季、食前の手洗いをきちんとしましょう！！					
月		火		水		木	
							
牛乳、塩せんべい		豆乳、クッキー		牛乳、塩せんべい		豆乳、クッキー	
ごはん		五目うどん		牛乳、ビスケット		バターロール	
煮魚		揚げボール煮		キッズビビンバ		豚ヒレ肉のマーマレード焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		蓮根の中華サラダ		レタスとトマトのサラダ	
ミニトマト		バナナ		パイナップル		メロン	
オレンジ		小魚		生揚げと桜エビの中華スープ		オクラのコンソメスープ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、メーブル蒸しパン		牛乳、あんこビスケット		牛乳、きんぴらおにぎり、スルメ	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	
いんげんの胡麻和え		ブロックリーの塩昆布和え		ほうれん草の納豆和え		ブロックリーのお浸し	
ミニトマト		バナナ		グレープフルーツ		ミニトマト	
オレンジ		小魚		味噌汁(豆腐、玉葱)		オレンジ	
小松菜と竹輪の味噌汁		牛乳、梅干し蒸しパン		牛乳、ピザトースト		冬瓜とさつま揚げの味噌汁	
牛乳、スパゲティソーサー		牛乳、めんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
牛乳、めんべい		豆乳、クッキー		牛乳、ビスケット		牛乳、めんべい	
ごはん		五目うどん		ごはん		ごはん	
煮魚		揚げボール煮		野菜のうま煮		魚のマヨネーズ焼き	